# *C – PRELEVEMENTS D'URINE*

## • *BANDELETTES REACTIVES*

Tigettes en plastique surmontées de zones réactives qui changent de couleur au contact de certains composants de l'urine. Elles permettent de réaliser dans l'unité de soins et/ou au laboratoire une analyse semi-quantitative et qualitative selon les substances et/ou les résultats recherchés.

- densité, pH
- glucose
- protéines
- leucocytes
- bilirubine
- sang
- urobilinogène
- corps cétoniques
- nitrites [1]

| *MATERIEL* | *TECHNIQUE D'UTILISATION DES BANDELETTES REACTIVES* |
|---|---|
| - urine fraîche recueillie dans un récipient propre ou ai jet directement sur la bandelette<br><br>- chronomètre ou montre avec les secondes<br>- bon éclairage<br>- mode d'emploi (pour les délais à respecter)<br>- échelle colorimétrique (sur l'étiquette du flacon ou lecteur séparé) | - plonger toutes les zones réactives dans l'urine fraîchement émise et bien mélangée<br><br>- retirer immédiatement la bandelette en passant la tranche sur le bord du récipient pour enlever l'excès d'urine<br>- après le délai précisé, comparer soigneusement les zones réactives avec celles de l'échelle colorimétrique correspondantes (le respect des délais est primordial pour disposer de résultats quantitatifs valables). |

## • *SEDIMENT URINAIRE*

Recherche des matières sédimentés, après centrifugation, dans l'urine par le laboratoire telles que :

- cellules épithéliales pavimentées
- cellules épithéliales rondes
- érythrocytes
- leucocytes
- cylindres
- cristaux
- mucus
- germes

**N.B. :** Chez les femmes cet examen n'est pas fiable durant les règles.

| *MATERIEL* | *TECHNIQUE DE PRELEVEMENT DE L'URINE POUR LES URINES COMPLETES ET LE SEDIMENT* |
|---|---|
| - feuille de laboratoire<br><br>- tube pour prélèvement d'urine<br>- gants<br>- vase ou urinal | - remplir une feuille de demande d'examens et préparer un tube ad hoc portant l'identité du bénéficiaire.<br>- faire uriner le bénéficiaire dans un récipient propre<br><br>- prélever l'urine dans un tube ad hoc<br>- envoyer le tube et la feuille de demande d'examens au laboratoire dans les 30 minutes qui suivent le prélèvement. |

[1] MILES S.A. Div. AMES, Multistix 10 SG: prospectus d'information, Lausanne.

**PRELEVEMENTS D'URINE (suite)**

- ***CULTURE D'URINE OU URICULT***

Ensemencement d'un milieu de culture par l'urine[1]. Le prélèvement peut être exécuté par le bénéficiaire lui-même s'il collabore facilement.

| *MATERIEL* | *TECHNIQUE DE PRELEVEMENT DE L'URINE POUR LA CULTURE D'URINE* |
|---|---|
| - Feuille de laboratoire<br>- Tube pour prélèvement d'urine<br>- Gants<br>- Matériel pour la toilette intime<br>- Récipient stérile si nécessaire<br>- Vase ou urinal si nécessaire | - Remplir une feuille de demande d'examens et préparer un tube ad hoc portant l'identité du bénéficiaire<br>- Procéder à une toilette intime minutieuse<br>- Demander au bénéficiaire d'uriner une petite quantité dans la cuvette des W.C. ou dans le vase puis, dans le tube de prélèvement ou dans le récipient sans le faire déborder<br>- Envoyer le tube et la feuille de demande d'examens de suite au laboratoire. |

**N.B.**

⇨ Le prélèvement stérile de l'urine peut être envoyé au laboratoire qui effectue de suite l'ensemencement sinon celui-ci doit être effectué dans l'unité de soins à l'aide d'un tube ad hoc en se référant au mode d'emploi et maintenu ensuite à une température de 37°.

⇨ Ce prélèvement doit s'effectuer avant l'administration éventuelle d'antibiotiques.

⇨ Chez les enfants en bas âge, le prélèvement s'effectue à l'aide d'un sac collecteur ad hoc.

⇨ Le retrait du prépuce chez l'homme et l'écartement des lèvres de la vulve chez la femme diminuent de façon significative la contamination de l'urine lors du prélèvement. [2]

**(suite LES URINES DE 24 HEURES P.3)**

[1] ATLAS DE SOINS.- Soins en urologie.- Paris : Vigot 1984, p. 15-16.
[2] TROILLET, N., EISENRING, M-Ch.- Rapport de consultation: Techniques de prélèvements d'urine pour culture.- Sion : Institut central des hôpitaux valaisans, 1997

**PRELEVEMENTS D'URINE (suite)**

- ***LES URINES DE 24 HEURES***

Analyse chimique quantitative de l'urine produite en 24 heures.
La collecte des urines peut être exécutée par le bénéficiaire lui-même s'il collabore facilement.

| *MATERIEL* | *TECHNIQUE DE PRELEVEMENT DES URINES DE 24 HEURES* |
|---|---|
| - Feuille de laboratoire<br>- Tube pour prélèvement d'urine<br>- Gants<br>- Récipient pour la collection d'urine de 24 heures ad hoc<br>- Vase ou urinal | - Remplir une feuille de demande d'examens et préparer un tube ad hoc portant l'identité du bénéficiaire et précisant son poids et sa taille si nécessaire<br>- Choisir un temps donné qui correspond au début de la collecte en étant précis<br>- Demander au bénéficiaire d'uriner à ce moment-là et jeter les urines immédiatement avant de commencer le recueil<br>- Collecter ensuite l'urine dans le récipient prévu à cet effet (uriner avant d'aller à selles)<br>- Demander au bénéficiaire d'uriner à l'heure précise où l'épreuve se termine<br>- Mélanger la totalité des urines et prélever un échantillon dans le tube ad hoc<br>- Envoyer le tube ou la totalité des urines et la feuille de demande d'examens en précisant la quantité d'urine sur laquelle a été effectué le prélèvement, au laboratoire. |

**N.B.** Ces analyses s'effectuent souvent simultanément avec des analyses de sang qu'il ne faut pas oublier de planifier.

*Pour les examens spécifiques tels que recherche de BK dans les urines ou bilan phospho-calcique se référer aux protocoles transmis par le laboratoire.*